

	GUÍA PREVENTIVA PARA LA IMPARTICIÓN DE PRÁCTICAS DE ALUMNOS EN LABORATORIOS CON RIESGOS QUÍMICOS-BIOLÓGICOS		GPA 01.1-00 ANEXO XI
	GUÍA	EMPLEADOS PÚBLICOS Y GUÍA DEL ESTUDIANTE	Pág. 1 de 4

ACTUACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA

Ficha nº 40

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS. EN CASO DE EVACUACIÓN.....



SEÑALES DE DIRECCIÓN DE SALVAMENTO







- ▶ **DESALOJE INMEDIATAMENTE LAS INSTALACIONES.**
- ▶ **MANTENGA LA CALMA Y NO SE DETENGA EN LAS SALIDAS.**
- ▶ **UTILICE VÍAS DE EVACUACIÓN ESTABLECIDAS Y NO USE ASCENSORES.**
- ▶ **SI SE ENCUENTRA RODEADO POR EL HUMO AGÁCHESE Y GATEE.**
- ▶ **NO ABRA NUNCA LAS VENTANAS.**
- ▶ **CIERRE LAS PUERTAS QUE VAYA ATRAVESANDO.**
- ▶ **QUEDA TOTALMENTE PROHIBIDO VOLVER POR OBJETOS PERSONALES.**
- ▶ **ATIENDA EN TODO MOMENTO LAS INSTRUCCIONES DEL PERSONAL DESIGNADO PARA LAS EMERGENCIAS**



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales(SEPRUS). Área de Seguridad Abril 2009

<http://www.r2h2.us.es/prevencion>

	GUÍA PREVENTIVA PARA LA IMPARTICIÓN DE PRÁCTICAS DE ALUMNOS EN LABORATORIOS CON RIESGOS QUÍMICOS-BIOLÓGICOS		GPA 01.1-00 ANEXO XI
	GUÍA	EMPLEADOS PÚBLICOS Y GUÍA DEL ESTUDIANTE	Pág. 2 de 4

Ficha nº 59

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS: CÓMO USAR UN EXTINTOR PORTÁTIL

NORMAS GENERALES PARA UTILIZAR UN EXTINTOR

- SÁQUELO SE SU SOPORTE.
- DIRÍJASE AL LUGAR DEL FUEGO CON EL EXTINTOR PEGADO A LA CADERA.
- SITÚESE A FAVOR DEL VIENTO SI ES EN EL EXTERIOR O BIEN A FAVOR DE LAS CORRIENTES DE AIRE SI ES EN EL INTERIOR DE UN DESPACHO O HABITACIÓN



- QUITE EL PASADOR (TIRE DE LA ANILLA) DE SEGURIDAD.
- SITÚESE A UNA DISTANCIA DE 2 A 3 MTS.
- CON UNA MANO TOMA LA VÁLVULA DE DESCARGA Y CON LA OTRA LA MANGUERA.



- APRIETE LA VÁLVULA DE DESCARGA DIRIGIENDO EL CHORRO DEL AGENTE EXTINTOR A LA BASE DE LA LLAMA SI ES FUEGO CLASE "A" (COMBUSTIBLES SÓLIDOS). HAGA UN BARRIDO COMENZANDO DESDE UN EXTREMO A OTRO SI ES FUEGO CLASE "B" (COMBUSTIBLES LÍQUIDOS, GRASAS Y/O GASES).
- UTILICE LA CARGA NECESARIA PARA APAGAR LAS LLAMAS.
- UNA VEZ APAGADO EL FUEGO, RETÍRESE DEL LUGAR RETROCEDIENDO, YA QUE EL FUEGO PUEDE REAPARECER. NUNCA LE DE LA ESPALDA.
- AVISE A QUIEN CORRESPONDA PARA ENVIAR DE INMEDIATO A RECARGAR EL EXTINTOR UTILIZADO.

RECUERDE QUE UN EXTINTOR PORTÁTIL UTILIZADO A TIEMPO, PUEDE RESULTAR MÁS EFICAZ QUE LA ACTUACIÓN POSTERIOR DE UN BRILLANTE EQUIPO DE BOMBEROS.

	GUÍA PREVENTIVA PARA LA IMPARTICIÓN DE PRÁCTICAS DE ALUMNOS EN LABORATORIOS CON RIESGOS QUÍMICOS-BIOLÓGICOS		GPA 01.1-00 ANEXO XI
	GUÍA	EMPLEADOS PÚBLICOS Y GUÍA DEL ESTUDIANTE	Pág. 3 de 4



INSTRUCCIONES EN CASO DE EMERGENCIA EN LABORATORIOS/TALLERES

Para alumnos



EN CASO DE INCENDIO

1. Avise al profesor, o en su defecto al Centro de Control Interno C.C.I. (CONSERJERÍA DEL CENTRO) por teléfono: (954 100000), desplazándose personalmente si es preciso.
2. Si conoce el manejo de los extintores, utilícelos dirigiendo el chorro a la base de las llamas. No utilice agua en presencia de tensión eléctrica.
3. Evite en todo caso la propagación del humo y de las llamas al resto de las zonas, **siempre cerrando tras de sí puertas y ventanas.**

IMPORTANTE: Recuerde transmitir la alarma (pedir ayuda) antes de intervenir. Procure no actuar en solitario.

EN CASO DE DUDA consultar al profesor. Deben actuar con precaución y sentido común.

SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL DOCENTE:

-  • Escuchar al profesor y seguir sus indicaciones.
- No gritar ni correr.
- No salir con objetos pesados o voluminosos, tales como ordenadores, mochilas, etc.
-  • Salir ordenadamente y por donde indique el profesor, ayudando a los que tengan dificultades.
- No retroceder a buscar "objetos olvidados".
- En presencia de humo **tápese nariz y boca** con un pañuelo (a ser posible humedecido). Si existe mucho humo, camine agachado.
- **No utilizar los ascensores** ni sacar vehículos del aparcamiento.
-  • Evitar bloquear las puertas de salida, el paso de equipos de intervención y de los servicios de extinción.
- Si procede, ayudar en la medida de lo posible al profesor y al equipo de intervención.
- Salir del centro por la vía de evacuación que le indiquen o que esté señalizada.

IMPORTANTE: Durante la evacuación seguir las instrucciones del Equipo de Alarma y Evacuación (EAE).



EN EL EXTERIOR:

-  • El punto de encuentro está señalizado en la zona exterior del edificio.
-  • Evite obstaculizar las vías de acceso.
- No regrese al edificio hasta que le comuniquen el fin de la emergencia.



Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SEPRUS).- Centro Docente de Fisioterapia y Podología
 Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología - C/ Avicena s/n.- CP41009- SEVILLA
 Tfnos: 954 486 163 Fax: 954 486 164- www.r2h2.us.es/prevencion Email: seprus@us.es

Septiembre 2015

PRIMEROS AUXILIOS EN LABORATORIOS



PRIMEROS AUXILIOS EN EL LABORATORIO

Pildora nº 96



■ CORTES Y HERIDAS:

- Antes de curar una herida, lavarse bien las manos con agua y jabón. Usar, si es posible, guantes desechables.
- A continuación, lavar asimismo la herida con suero fisiológico o con agua y jabón a chorro para arrastrar la suciedad.
- Aplicar un antiséptico local sobre la herida: povidona yodada o clorhexidina.
- Taparla con una gasa estéril sujetándola con una venda o esparadrapo.
- En caso de heridas graves trasladar al centro sanitario de referencia (el que te corresponda o por gravedad el más próximo) ^(1*)



■ INTOXICACIONES:

- Es importante disponer de información a través de la *ficha de datos de seguridad* o la *etiqueta del producto*; para más información llamar al *teléfono de información toxicológica*:

INSTITUTO NACIONAL DE TOXICOLOGIA

Tfno.: 91 562 04 20

(OPERATIVO las 24 horas del día)

- Trasladar a la víctima a un lugar seguro y bien ventilado, lejos del foco de exposición (conducta P.A.S.):

Proteger
Avisar
Socorrer

al accidentado, a uno mismo y a los demás

a los servicios de atención sanitaria

al accidentado o herido

- Comprobar las constantes vitales y, en caso necesario, *llamar al 112*, iniciando, si fuera preciso, maniobras de reanimación cardiopulmonar (R.C.P.).

112

R.C.P.



ABRIR VÍAS AERIAS TÉCNICA FRENTMENTON COMPRESIONES TORÁCICAS INSUFLACIONES

- De no ser necesario y mientras llega la asistencia sanitaria, se mantendrá a la víctima en *posición lateral de seguridad*, comprobando las constantes hasta su llegada.
- Mantener abrigada a la persona y aflojar cualquier ropa que pudiera oprimirle.
- Si se sospechara ingestión, observar posibles lesiones en labios o boca, aplicando agua fresca sobre esa zona, no dando nada por la boca.



■ QUEMADURAS TÉRMICAS O QUÍMICAS:

- Retirar a la víctima de la fuente causante de la quemadura (llama, zona caliente o agente químico).
- Enfriar la quemadura con agua fresca, durante **20 minutos**, sin excesiva presión, para disminuir el calor de la zona, el dolor y la inflamación y, en su caso, arrastrar/diluir el agente químico (usar si es preciso la ducha de emergencia).
- Si es necesario, retirar ropa, cinturones, anillos, joyas, etc. *excepto si están adheridos*.
- Secar la zona sin frotar.
- NO aplicar antisépticos, cremas antibióticas, ni corticoides; a lo sumo cremas hidratantes en quemaduras que solo produzcan enrojecimiento.
- Envolver la zona con gasas humedecidas y realizar un vendaje no compresivo.
- En caso de aparición de ampollas, **NO reventarlas**. Traslado a centro sanitario para un correcto tratamiento.
- Si se trata de quemaduras químicas consultar las *ficha de datos de seguridad* o la *etiqueta del producto* (más datos a través del teléfono de información toxicológica).
- Atender, en todo momento, al estado general del accidentado.





■ ACCIDENTES OCULARES:

- **SALPICADURAS QUÍMICAS:**
- Lavar de inmediato el ojo con abundante agua dejándola correr dentro del ojo durante al menos **20 minutos**, manteniendo los párpados abiertos.
- En caso de que el producto químico haya entrado en contacto con otras partes del cuerpo, procurar que la persona se duche.
- Si hubiera lentes de contacto (*que no deben usarse en el laboratorio*) deben retirarse, salvo que estén adheridas.
- Cubrir los ojos con gasas húmedas y traslado urgente a un centro sanitario.




- **CUERPOS EXTRAÑOS:**
- No retirar el objeto si está adherido, no frotar ni presionar el ojo.
- Lavar con agua en fuente lavajoes o grifo para que lo arrastre, manteniendo los párpados abiertos.
- De no salir o persistir molestias, cubrir con un vendaje ahuecado, incluso ambos ojos, y trasladar al paciente a un centro sanitario.



RECUERDE: lo mejor es evitar los accidentes, aplicando las medidas de prevención en el trabajo

Referencias de imágenes :
 1º www.hemofiliatenerife.org - 2º www.cercp.org/images/stories/recursos/2013/posters - 3º www.enfermeria24horas.es/primeros-auxilios/13-posición-de-seguridad/ - 4º adam.onmedic.com - 5º www.fremap.es - 6º www.seg-social.es/ism/gsanitaria_es/illustr_capitulo22-8.jpg - 7º www.clinicadeojosoba.com/wp-content/themes/clinica/img/ilust

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla (SEPRUS). web: recursoshumanos.us.es/prevencion e/c: seprus@us.es

Septiembre 2015

SEPRUS-MPRL-US-06

4